



INSTITUT DU YOGA TRADITIONNEL

## **MODULE LAKSMĪ**

### **HISTOIRE ET PHILOSOPHIE DE L'INDE**

#### **Principaux courants philosophiques et religieux anciens**

- Religions archaïques
- Védisme et Brâhmanisme
- Hindouisme (cultes agraires, śivaïsme et viṣṇuisme)

#### **Vie morale, sociale et religieuse**

- Conception de l'univers et kalpa, māyā, Brahman
- Dharma (ordre de l'univers)
- Rapport de l'univers et de l'homme (dharma et karma)
- Ordre social : varna et jāti
- Grande période de la vie brahmanique (les āśhrama)
- Guru
- Mythologie vivante et cultes (Ganeśha, Śiva, etc.)

#### **Principaux courants philosophiques et religieux anciens**

Les six darśana orthodoxes

- Pūrvamīmāṃsā
- Uttaramīmāṃsā
- Sāṃkhya
- Yoga
- Nyāya
- Vaiśheshika

Les darśana hétérodoxes

- Jaïnisme et Bouddhisme

#### **Les grands hommes de l'Inde**

- Mahavira, Bouddha, Śaṅkara, Rāmakrishna, Vivekānanda, Ramana Maharshi, Aurobindo, Krishnamurti, Tagore...

### **HISTOIRE ET PHILOSOPHIE DU YOGA**

#### **Étude des textes de yoga**

- Bhagavad-Gītā (exposés sur l'ascèse et l'action)